

## Laboratoire

Vous avez mangé passé l'après-midi avec des amis et bavardé en grignotant.

Vous avez mangé 100g de cookies et 2 twix (4 barres) tout en buvant 1 limonade et 1 orangina..

Grâce aux étiquettes des aliments que vous avez consommés, calculez combien de kilo-calories vous avez ingurgitées.

Calculez ensuite quelle part de vos besoins journaliers en sucres et en graisses a été couverte.

Les étiquettes vous indiquent l'apport en sucres, graisses, protéines et sel. Quel groupe de nutriment est absent? Qu'est ce que cela indique probablement?



## Salle de santé

Résolvez une des énigmes ci-dessous:

Aux cartes c'est un coup gagnant,  
Le faux disparaît en repassant,  
Au risque de paraître irrespectueux,  
Assimilé à la ride, il est disgracieux  
Qui est-il ?

C'est un accessoire très utile,  
Qui est petit et attachant.  
Et s'il ne tient que par un fil,  
Il se fixe aussi en pressant.  
Qui est-il ?