

Laboratoire

Vous avez mangé passé l'après-midi avec des amis et bavardé en grignotant.

Vous avez mangé 100g de cookies et 2 twix (4 barres) tout en buvant 1 limonade et 1 orangina..

Grâce aux étiquettes des aliments que vous avez consommés, calculez combien de kilo-calories vous avez ingurgitées.

Calculez ensuite quelle part de vos besoins journaliers en sucres et en graisses a été couverte.

Les étiquettes vous indiquent l'apport en sucres, graisses, protéines et sel. Quel groupe de nutriment est absent? Qu'est ce que cela indique probablement?

Salle de santé

Résolvez une des énigmes ci-dessous:

Aux cartes c'est un coup gagnant,
Le faux disparaît en repassant,
Au risque de paraître irrespectueux,
Assimilé à la ride, il est disgracieux
Qui est-il ?

C'est un accessoire très utile,
Qui est petit et attachant.
Et s'il ne tient que par un fil,
Il se fixe aussi en pressant.
Qui est-il ?