

ERASMUS+ mode d'emploi

De la tour de Pise aux fjords de Norvège, tu peux sillonner l'Europe et le monde avec Erasmus+. Grâce à des accords entre établissements, il est possible de suivre des cours ou faire un stage à l'étranger dans le cadre du programme européen.

Plus de 12 millions de personnes sont parties depuis la création du programme Erasmus en 1987. En devenant Erasmus+ en 2014, les opportunités ont été multipliées. On t'aide à y voir plus clair !

QUIZ

Erasmus+, c'est pour les étudiants en fac

Vrai, mais pas seulement !

Tu peux partir dès le collège et le lycée avec ta classe pour suivre des cours ou faire un stage. Et si tu t'orientes vers la voie professionnelle, certains établissements te permettront aussi de partir en Erasmus+ !

Pas d'argent, pas de déplacement

Faux ! Erasmus + est financé par l'Union européenne. Le programme va recevoir 26 milliards d'euros pour 6 ans dès 2021. C'est 80% de plus qu'entre 2014 et 2020. Concrètement : tu auras plus de bourses et plus de choix pour partir quel que soit ton âge.

C'est uniquement des semestres à l'étranger

Faux ! 1 jeune sur 2 part en Erasmus+ pour faire un stage en entreprise. Cela peut aller de quelques semaines à une année entière. Et d'autres formats existent : ta classe peut par exemple échanger avec des élèves étrangers via Skype, Zoom, etc. sur des thématiques comme le racisme, l'égalité, l'écologie...

Du 14 au 16 octobre 2021, c'est les Erasmus Days !

Trois jours pour en savoir plus sur Erasmus+ avec des événements en France et dans le monde. Assiste à des conférences, à des projections, écoute des témoignages d'alumni Erasmus+ et pose tes questions.

Plus d'infos :

www.erasmusdays.eu/ et [#ErasmusDays](https://twitter.com/ErasmusDays)



LA MOBILITÉ

Envie de partir sans savoir par où commencer ? Budget, démarches, avantages, on te dit tout !

SE PROFESSIONNALISER AVEC DES STAGES

POUR QUI ?

- Les collégiens et lycéens pour un stage découverte d'une ou plusieurs semaines à l'étranger (si ton établissement le prévoit dans le cadre d'Erasmus+).
- Les étudiants en filières courtes (BTS, IUT...) ou longues (LMD) pour 2 à 12 mois dès la L1.
- Les apprentis et élèves de la voie professionnelle (lycée pro, CFA...) pour des périodes de 2 semaines à 12 mois.
- Les jeunes en mission locale ou inscrits à Pôle Emploi peuvent aussi partir.

LES DÉMARCHES

■ Pour toute mobilité Erasmus+, tu dois t'adresser au service ou bureau des relations internationales afin de connaître les opportunités proposées par ton établissement et déposer ta candidature.

Au cours de l'année, tes professeurs pourront aussi t'informer et t'accompagner dans tes démarches.

C'est nouveau ! Des activités virtuelles avec des établissements à l'étranger pour préparer ou prolonger sa mobilité Erasmus+.

POUR QUOI FAIRE ?

Mets tes connaissances en pratique et teste ton projet professionnel !

« En 1^{ère} j'hésitais à quitter ma formation en construction des carrosseries. Les trois semaines de stage en Italie ont été géniales. On fabriquait du matériel qui allait servir à Ferrari, Lamborghini... mais je me suis rendu compte que ce n'était pas pour moi. » Romane, 21 ans.

QUEL BUDGET ?

Avec Erasmus+, tu bénéficies d'une bourse mensuelle (entre 320 et 1 080 euros selon ton statut et selon le coût de la vie dans le pays), pour financer les frais (hébergement, transport, nourriture). Les stages de découverte peuvent être à 100% couverts par l'établissement.

Des bourses supplémentaires cumulables (départementales, régionales, nationales - AMI, CROUS...) existent. Renseigne-toi ! Les frais liés à un handicap sont pris totalement en charge.

Nouveauté ! La bourse Erasmus+ augmente, en particulier pour les jeunes avec moins d'opportunités.

OÙ ?

Dans les 27 pays membres de l'Union européenne + la Norvège, l'Islande, le Liechtenstein, la Turquie, la Macédoine du Nord et la Serbie. Et dans de nombreux autres pays (notamment le Royaume-Uni) selon les partenariats « hors Europe » de ton établissement si tu es étudiant ou apprenti.

C'est nouveau ! Partir pour un stage hors Europe, c'est aussi possible à partir de 2021 pour les élèves de la voie professionnelle !



APPRENDRE À L'ÉTRANGER

POUR QUI ?

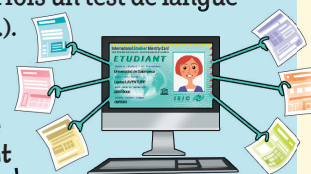
- Les collégiens et lycéens pour une période de cours à l'étranger dans un établissement partenaire (d'une semaine à plusieurs mois).
- Les étudiants à l'université et en école peuvent partir en mobilité d'études de 3 à 12 mois à partir de la L2, dans un établissement partenaire. Des matières sont à valider grâce à un système de crédits (ECTS).

LES DÉMARCHES

Rapproche-toi du bureau international de ton établissement. Le projet se prépare généralement un an avant le départ avec un dossier et parfois un test de langue (TOEIC, TOEFL...).

C'est nouveau !

La carte étudiante européenne devrait faciliter les démarches à l'avenir : les procédures administratives vont être dématérialisées !



... MAIS PAS QUE !

AVEC ERASMUS+, TU PEUX AUSSI...

Échanger et t'engager. Le racisme, l'égalité homme/femme, l'écologie... sont des sujets qui t'intéressent ? Il existe des projets de coopération entre établissements français et étrangers. Ensemble, échangez, organisez des actions concrètes (expositions, débats...) et rencontrez-vous ! Renseigne-toi auprès de tes professeurs pour savoir si ton établissement porte un projet de partenariat Erasmus+ !

« En 2^{ème}, j'ai rejoint un projet Erasmus+ sur « La Terre ». 2 à 3 heures par semaine on échangeait nos idées écolos avec des élèves d'autres pays. La plus marquante : le ramassage de plusieurs kilos de mégots dans notre ville, recyclés ensuite par une asso. » LINA, 17 ANS, LYCÉE ÉVARISTE-GALOIS, SARTROUVILLE.

QUEL BUDGET ?

Tu bénéficies également de la bourse Erasmus+, avec un complément si tu es boursier sur critères sociaux.

C'est nouveau ! Utilise un moyen de transport moins polluant que l'avion (covoiturage, train...) pour te rendre à destination, et bénéficie d'une prise en charge « green » !

OÙ ?

Les destinations dépendent des accords de partenariat de ton établissement. Les mobilités Erasmus+ en collège et lycée sont possibles en Europe. Les destinations hors Europe sont accessibles dans l'enseignement supérieur (et la voie professionnelle pour des stages).

« Mon école d'ingénieur EIGSI à La Rochelle est liée à celle de Casablanca. Donc on peut facilement partir au Maroc », souligne Hugo, 22 ans.

POUR QUOI FAIRE ?

Découvre d'autres manières d'apprendre et perfectionne-toi en langues !

« Après notre IUT en management-marketing, on est partis deux semestres à Malte. Objectif : améliorer notre anglais pour les entretiens de sélection en master. Ça a marché, on est passés d'A2 à B2/C1. À l'étranger, pas le choix, erreur ou pas, il faut parler. Ça fait progresser comme jamais. » Baptiste et Julien, 21 et 23 ans.



ILS ONT FAIT ERASMUS+

Erasmus+ est une expérience unique. Au-delà des apports professionnels, tu vas beaucoup apprendre sur toi et les autres. Voici le témoignage de ceux qui l'ont vécu !

LEUR MEILLEUR SOUVENIR

« Barcelone ! L'ambiance, le côté artistique et puis la mentalité. Pour la première fois, j'ai choisi MA ville. J'ai tout recréé de A à Z : mes habitudes, mes repères, loin de mes parents. » **ALIX, 21 ANS**

« Traverser Malte à pied ! 12 heures, 45 km par les petits chemins. On est sportifs, mais là c'était un autre niveau... Sur Instagram notre communauté contrôlait le périple en répondant à des sondages. Même dans les villages reculés ils disaient qu'on était fous (rires). » **BAPTISTE, 21 ANS**

LA PLUS BELLE RENCONTRE

« Je suis très amie avec une Russe avec qui je parle espagnol pendant des heures. Situation improbable ! (rires) On a des cultures différentes, mais des similitudes de foules mêmes solitudes, la même opposition avec nos sœurs. » **ALIX, 21 ANS**

« Le gars en copie de mon mail d'acceptation partait au même endroit que moi. On s'est dit « Viens on fait une coloc ! » et on est vite devenus proches. Quand on se voit en France, c'est très fort. Plus que la personne, c'est les expériences que tu as vécues avec elle qui te lient. »

LOLA, 22 ANS



PETITES ET GROSSES PEURS

« Ça fait 4 ans que je suis avec mon copain. Partir à l'étranger c'est pas facile pour la relation. Surtout qu'on associe Erasmus et grosses soirées ! À l'étranger ou dans la même ville, au final si quelqu'un veut tromper, il le fera. On se fait confiance et ça marche. » **ALIX, 21 ANS**

« On est parti à deux. Avec la paperasse du début je pense que j'aurais vite pété un plomb. Quand tu es avec quelqu'un tu peux t'appuyer dessus, même pour les coups de mou. » **BAPTISTE, 21 ANS**



CE QUE ÇA A CHANGÉ EN EUX

« Je subis mon acné et les moqueries qui vont avec depuis 10 ans. Ma confiance en moi était au plus bas. Me lancer des challenges comme partir seule me fait prendre conscience de ma force. On peut me lâcher n'importe où, je m'habituerai. » **ALIX, 21 ANS**

« Je suis d'origine roumaine. Un jour, je suis entrée dans une pièce et l'un des étudiants a dit en riant « Attention cachez vos sacs, elle arrive ! ». C'est la première fois qu'il rencontrait quelqu'un comme moi. J'ai développé de la patience pour démonter les clichés. » **IOANA, 20 ANS**

Liens utiles : www.agence.erasmusplus.fr

Réalisé par les Opérations Spéciales de Bayard Média Développement pour Agence Erasmus+ France, en partenariat avec Phosphroe.

Coordination : Adélaïde Jeanson. adeelaide.jeanson@bayardmedia.fr Textes : Lison Herledan.

Maquette : Laurence McCormack. Illustratrice : PrincessH. Imprimé par Evoluprint à Toulouse. Septembre 2021

